

DAFTAR ISI

ABSTRAK	
ABSTRAC	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABLE.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Rumusan masalah	6
D. Tujuan penelitian	7
E. Manfaat penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi teori	
1. Anatomi Fisiologi dan Biomekanik sendi lutut	8
2. <i>Patello Femoral pain syndrome</i>	21
3. <i>Lunges Exercise</i>	36
4. <i>Squat Exercise</i>	38
5. <i>Isometrik Hip Abduction Exercise</i>	40
6. Stabilitas <i>knee</i>	42
7. Instrument pengukuran	48
B. Kerangka berfikir	50
C. Kerangka konsep	55
D. Hipotesis	57
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Tempat dan waktu penelitian	58
B. Metode Penelitian	59
C. Populasi dan sampel.....	60
D. Instrument penelitian	63
E. Teknik analisis data.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	75
B. Uji Persyaratan Analisis.....	78
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari penelitian.....	82
B. Implikasi klinis.....	89
C. Hambatan Dalam Penelitian.....	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	91
B. SARAN.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN I	99
LAMPIRAN II	100
LAMPIRAN III.....	101
LAMPIRAN IV	102
LAMPIRAN V	103
LAMPIRAN VI	104
LAMPIRAN VII.....	106
SURAT PERNYATAAN	108
RIWAYAT HIDUP	109